

Menú Toledo Diciembre 2024

Sin Cerdo - - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Arroz con Tomate. Fogonero al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Guisantes a la Sevillana Albóndigas de Merluza y Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</div>	<div>6</div> <div><div>FESTIVO</div></div>
<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz Campesina. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate Palometa al Horno con Salsa de Cebolla y Eneldo Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>16</div> <div>Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Potaje de Alubias Blancas Eco Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Menestra de Verduras. Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Macarrones con Tomate Perrito Caliente Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>

mediterránea

Menú Toledo Diciembre 2024

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Arroz con Tomate. Fogonero al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos a la Catalana Abadejo al Horno Ensalada de Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Guisantes a la Sevillana Albóndigas de Merluza y Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Patata + Lácteo</div>	<div>6</div> <div><div><div>FESTIVO</div></div></div>
<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz Campesina. Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate Palometa al Horno con Salsa de Cebolla y Eneldo Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>
<div>16</div> <div>Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Potaje de Alubias Blancas Eco Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Menestra de Verduras. Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>

mediterránea

Menú Toledo Diciembre 2024

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Arroz con Tomate. Fogonero al Ajoarriero Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Coliflor. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Guisantes a la Sevillana Albóndigas de Merluza y Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</div>	<div>6</div> <div><div>FESTIVO</div></div>
<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz Campesina. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Patatas a la Riojana Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>16</div> <div>Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Lentejas con Chorizo. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Menestra de Verduras. Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>

mediterránea

Menú Toledo Diciembre 2024

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Arroz con Tomate. Fogonero al Ajoarriero Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>3</div> <div>Crema de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos a la Catalana Pollo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Guisantes a la Sevillana Albóndigas de Merluza y Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo</div>	<div>6</div> <div><div><div>FESTIVO</div></div></div>
<div>9</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Arroz Campesina. Salchichas Frescas de Pollo al Horno. Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Patatas a la Riojana Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Pasta sin gluten ni huevo con Verdura y Tomate Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>16</div> <div>Paella de Verduras. Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>17</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Menestra de Verduras. Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>

mediterránea