

Menú Toledo Octubre 2024

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Sopa de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Espaguetis con Tomate y Queso Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>7</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Arroz del Señoret Salchichas Frescas (de pollo) al Vino Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Crema de Calabaza ECO. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Pasta con Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>14</div> <div>Paella de Verduras. Abadejo a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Menestra de Verduras. Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Coditos al Gratén Salmón al Horno. Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Arroz con Tomate. Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Patatas Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Macarrones con Atún Hamburguesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>31</div> <div>Sopa de Arroz Palometa con Tomate Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	

mediterránea

Menú Toledo Octubre 2024

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Sopa de Coliflor.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Palometa al Horno al Limón</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Espaguetis con Tomate y Queso</div> <div>Abadejo a la Gallega</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>7</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.</div> <div>Tortilla Francesa con Atún.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Arroz del Señoret</div> <div>Dados de Atún al Horno en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Crema de Calabaza ECO.</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Pasta con Verduras</div> <div>Merluza en Salsa Verde</div> <div>Zanahorias Eco al Vapor</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>14</div> <div>Paella de Verduras.</div> <div>Abadejo a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Menestra de Verduras.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Coditos al Gratén</div> <div>Salmón al Horno.</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Empanadillas de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Asadas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Huevos Villarroy</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>31</div> <div>Sopa de Arroz</div> <div>Palometa con Tomate</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Octubre 2024

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Sopa de Coliflor.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Rotti de Pavo al Horno.</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratén</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>7</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Arroz del Señoret</div> <div>Salchichas Frescas (de pollo) al Vino</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Patatas a la Riojana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Pasta Sin Huevo con Verduras</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>14</div> <div>Paella de Verduras.</div> <div>Abadejo a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Lentejas con Chorizo.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Menestra de Verduras.</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratén</div> <div>Lomo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>
<div>21</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Asadas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Pasta Sin Huevo con Atún</div> <div>Hamburguesa de Ternera</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>31</div> <div>Sopa de Arroz</div> <div>Palometa con Tomate</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Patata + Lácteo</div>	

mediterránea

Menú Toledo Octubre 2024

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Rotti de Pavo al Horno.</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Pasta Sin Gluten al Gratén</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>7</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO.</div> <div>Tortilla Francesa con Atún.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Arroz del Señoret</div> <div>Salchichas Frescas (de pollo) al Vino</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Patatas a la Riojana</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Pasta Sin Gluten con Verduras</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>14</div> <div>Paella de Verduras.</div> <div>Abadejo a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Menestra de Verduras.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Patatas Dado en Guiso</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Pasta Sin Gluten al Gratén</div> <div>Lomo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>21</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div></div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Asadas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Pasta Sin Gluten con Atún</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Zanahoria Rehogada.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>31</div> <div>Sopa de Arroz</div> <div>Palometa con Tomate</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	

mediterránea