

Menú Toledo Noviembre 2024

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Paella Mixta. Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Menestra de Verduras Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Crema de Calabacín ECO. Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias</div> <div>Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Espaguetis con Tomate y Queso Ternera a la Jardinera</div> <div>Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Lentejas guisadas con Arroz ECO Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>15</div> <div><div><div>FESTIVO</div></div></div>
<div>18</div> <div>Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Garbanzos Estofados con Patata Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón.</div> <div>Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco Jamoncitos de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Macarrones con Salsa de Calabaza Salmón al Horno en Salsa Menestra al Vapor ECO</div> <div>Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>

mediterránea

Menú Toledo Noviembre 2024

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Potaje de Alubias Blancas Eco</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Crema de Calabacín ECO.</div> <div>Salmón al Horno Marinado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Espaguetis con Tomate y Queso</div> <div>Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil</div> <div>Menestra al Vapor ECO</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Arroz Campesina.</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Lentejas guisadas con Arroz ECO</div> <div>Abadejo a la Gallega</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Palometa con Tomate.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>15</div> <div></div>
<div>18</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Potaje de Alubias Viudas Blancas.</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Coliflor a la Italiana</div> <div>Dados de Atún al Horno en Salsa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Garbanzos Estofados con Patata</div> <div>Croquetas de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Espirales con Verdura y Tomate</div> <div>Merluza en Salsa Verde</div> <div>Zanahorias Eco al Vapor</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Marmitako de Salmón.</div> <div></div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Atún.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco</div> <div>Filete de Merluza Empanada</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Hamburguesa de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Macarrones con Salsa de Calabaza</div> <div>Salmón al Horno en Salsa</div> <div>Menestra al Vapor ECO</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>



mediterránea

Menú Toledo Noviembre 2024

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>4</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Lentejas con Chorizo.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Crema de Calabacín ECO.</div> <div>Lacón al horno</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Garbanzos a la Catalana</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>8</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratén</div> <div>Ternera a la Jardinera</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>11</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Arroz Campesina.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Palometa con Tomate.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>15</div> <div></div>
<div>18</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Merluza a la Bilbaina</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>19</div> <div>Potaje de Alubias Viudas Blancas.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Coliflor a la Italiana</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa.</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Legumbre + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Garbanzos Estofados con Patata</div> <div>Palometa al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Pasta Sin Huevo con Verduras</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Marmitako de Salmón.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Arroz con Verduras</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Hamburguesa de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Pasta sin gluten ni Huevo con Salsa de Calabaza</div> <div>Magro de Cerdo con Tomate.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>



mediterránea

Menú Toledo Noviembre 2024

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Arroz con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6	Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	7	Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	8	Pasta Sin Gluten al Gratén Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
11	Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	12	Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	14	Estofado de Patatas con Verduras. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15	<div> FESTIVO</div>
18	Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	19	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	20	Crema de Verduras ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	21	Garbanzos Estofados con Patata Palometa al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	22	Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
25	Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	26	Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo	27	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	28	Estofado de Patatas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	29	Pasta Sin Gluten Salteada Magro de Cerdo con Tomate. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta

mediterránea