

Menú Toledo Mayo 2025

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Coliflor Rebozada Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Crema de Coliflor. Albóndigas de Pollo en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Espinacas Salteadas con Ajo Pasta a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>
<div>12</div> <div>Arroz con Tomate. Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Verdes Rehogadas. Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Garbanzos Viudos. Albóndigas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Coditos Napolitana Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil Menestra al Vapor ECO Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Lentejas Castellanas Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Macarrones con Tomate Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>26</div> <div>Alubias Blancas Campesinas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Paella de Verduras y Marisco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria. Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Garbanzos a la Catalana. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Coditos con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Mayo 2025

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Coliflor Rebozada Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Crema de Coliflor. Varitas de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras Merluza a la Bilbaína.</div> <div>Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Espinacas Salteadas con Ajo Palometa al Horno con Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>12</div> <div>Arroz con Tomate. Salmón a la Naranja.</div> <div>Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Verdes Rehogadas. Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Garbanzos Viudos. Albóndigas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Coditos Napolitana Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil Menestra al Vapor ECO Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Lentejas Castellanas Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO. Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Macarrones con Tomate Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>26</div> <div>Alubias Blancas Campesinas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Paella de Verduras y Marisco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria. Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Garbanzos a la Catalana. Marmitako de Salmón.</div> <div>Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Coditos con Tomate Merluza al Horno en Salsa Verde Zanahorias Eco al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Mayo 2025

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div><div>5</div><div>Estofado de Patatas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div></div>	<div><div>6</div><div>Arroz Tres Delicias Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>7</div><div>Crema de Coliflor. Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div></div>	<div><div>8</div><div>Judías Blancas con Chorizo. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div></div>	<div><div>9</div><div>Espinacas Salteadas con Ajo Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</div></div>
<div><div>12</div><div>Arroz con Tomate. Salmón a la Naranja. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>13</div><div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div></div>	<div><div>14</div><div>Judías Verdes Rehogadas. Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div></div>	<div><div>15</div><div>Garbanzos Viudos. Albóndigas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div></div>	<div><div>16</div><div>Pasta Sin Gluten Napolitana Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta</div></div>
<div><div>19</div><div>Estofado de Patatas con Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div></div>	<div><div>20</div><div>Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>21</div><div>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div></div>	<div><div>22</div><div>Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div></div>	<div><div>23</div><div>Pasta Sin Gluten con Tomate Lomo al Pepe Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div></div>
<div><div>26</div><div>Alubias Blancas Campesinas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div></div>	<div><div>27</div><div>Paella de Verduras y Marisco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>28</div><div>Crema de Brócoli y Zanahoria. Carcamusas Toledanas. Guisantes Rehogados. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div></div>	<div><div>29</div><div>Garbanzos a la Catalana. Marmitako de Salmón. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div></div>	<div><div>30</div><div>Pasta Sin Gluten con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div></div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)
R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Mayo 2025

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Hamburguesa de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Crema de Coliflor.</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Judías Blancas con Chorizo.</div> <div>Merluza a la Bilbaina.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Espinacas Salteadas con Ajo</div> <div>Pasta Sin Huevo Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>
<div>12</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Salmón a la Naranja.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Ragout de Ternera Estofada.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Garbanzos Viudos.</div> <div>Albóndigas de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Pasta Sin Huevo Napolitana</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Merluza al Horno.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Guisantes a la Sevillana</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz a Banda.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Lomo al Pepe</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>26</div> <div>Alubias Blancas Campesinas.</div> <div>Bacalao con Tomate.</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Paella de Verduras y Marisco.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria.</div> <div>Carcamusas Toledanas.</div> <div>Guisantes Rehogados.</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Garbanzos a la Catalana.</div> <div>Marmitako de Salmón.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Rotti de Pavo al Horno.</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>

mediterránea

Menú Toledo Mayo 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>6</div> <div>Arroz Tres Delicias Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>7</div> <div>Crema de Coliflor. Albóndigas de Pollo en Salsa. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Judías Blancas con Chorizo. Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Espinacas Salteadas con Ajo Pasta a la Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>
<div>12</div> <div>Arroz con Tomate. Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Judías Verdes Rehogadas. Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Garbanzos Viudos. Albóndigas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Coditos Napolitana Lacón a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Lentejas Castellanas Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>21</div> <div>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</div>	<div>22</div> <div>Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Macarrones con Tomate Lomo al Pepe Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>
<div>26</div> <div>Alubias Blancas Campesinas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Paella de Verduras y Marisco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Crema de Brócoli y Zanahoria. Carcamusas Toledanas. Guisantes Rehogados. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Garbanzos a la Catalana. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>30</div> <div>Coditos con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.