



Menú Toledo Marzo 2025

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>3</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>4</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>5</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Espirales con Tomate. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>10</div> <div>Potaje de Lentejas con Calabaza Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas. Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>13</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>14</div> <div>Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>18</div> <div>Paella de Verduras. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Coditos con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>24</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>26</div> <div>Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo</div>	<div>27</div> <div>Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>28</div> <div>Macarrones con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>31</div> <div>Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>				

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Marzo 2025

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6	Guisantes a la Sevillana Salmón al Horno en Salsa Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7	Espirales con Tomate. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
10	Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11	Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	12	Judías Verdes Rehogadas. Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	14	Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO. Tortilla Francesa. Zanahorias Eco al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18	Paella de Verduras. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Bagre al Vapor en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20	Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	21	Coditos con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24	Lentejas Estofadas con Verduras. Salmón al Horno Marinado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	25	Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	26	Crema de Verduras ECO. Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	27	Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	28	Macarrones con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor. Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo								



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Marzo 2025

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6	Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7	Pasta Sin Gluten con Tomate Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
10	Estofado de Patatas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11	Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12	Judías Verdes Rehogadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	14	Pasta Sin Gluten con Tomate Salmón a la Naranja Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18	Paella de Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20	Crema de Zanahoria ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	21	Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24	Crema de Calabacín ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25	Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	26	Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	27	Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	28	Pasta Sin Gluten con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo								



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Marzo 2025

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Crema de Zanahoria ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6	Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7	Pasta Sin Huevo con Tomate Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
10	Lentejas con Chorizo. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11	Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12	Judías Verdes Rehogadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	14	Pasta Sin Huevo con Tomate Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18	Paella de Verduras. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20	Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	21	Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
24	Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25	Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	26	Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	27	Potaje de Garbanzos Estofados. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	28	Pasta Sin Huevo con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
31	Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo								



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Marzo 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	 FESTIVO	4	 FESTIVO	5	Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	6	Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	7	Espirales con Tomate. Hamburguesa de Atún Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
10	Lentejas con Chorizo. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11	Arroz con Tomate. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12	Judías Verdes Rehogadas. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	14	Macarrones con Tomate Salmón a la Naranja Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
17	Crema de Calabacín ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18	Paella de Verduras. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20	Lentejas Castellanas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	21	Coditos con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24	Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25	Arroz con Tomate. Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	26	Crema de Verduras ECO. Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	27	Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	28	Macarrones con Tomate Marmitako de Salmón. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
31	Crema de Coliflor. Pollo en Pepitoria Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo								

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.