

Menú Toledo Junio 2024

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	Crema de Calabaza ECO. Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4	Coditos al Gratén Merluza al Horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5	Judías Pintas Estofadas. Salchichas de Pavo al Horno Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6	Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7	Lentejas Estofadas con Verduras. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10	Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	11	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	12	Judías Verdes Rehogadas. Palometa a la Riojana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	13	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	14	Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
17	Crema de Zanahoria ECO. Medallón de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	18	Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19	Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20	Sopa de Fideos Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	21	Arroz con Tomate. Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

Menú Toledo Junio 2024

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div><div>3</div><div>Crema de Calabaza ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>4</div><div>Coditos al Gratén Merluza al Horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div></div>	<div><div>5</div><div>Judías Pintas Estofadas. Arroz Pilaf Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>6</div><div>Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div></div>	<div><div>7</div><div>Lentejas Estofadas con Verduras. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</div></div>
<div><div>10</div><div>Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa con Queso. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div></div>	<div><div>11</div><div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div></div>	<div><div>12</div><div>Judías Verdes Rehogadas. Palometa a la Riojana. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div></div>	<div><div>13</div><div>Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>14</div><div>Macarrones con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div></div>
<div><div>17</div><div>Crema de Zanahoria ECO. Medallón de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div></div>	<div><div>18</div><div>Espaguetis con Tomate Merluza al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta</div></div>	<div><div>19</div><div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>20</div><div>Sopa de Fideos Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div></div>	<div><div>21</div><div>Arroz con Tomate. Tortilla Francesa con Atún. Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div></div>

mediterránea

Menú Toledo Junio 2024

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div><div>3</div><div>Crema de Calabaza ECO.</div><div>Filete de Pollo al Horno</div><div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>4</div><div>Pasta Sin Gluten al Gratén</div><div>Merluza al Horno</div><div>Patatas Panadera.</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div></div>	<div><div>5</div><div>Judías Pintas Estofadas.</div><div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div><div>Champiñón Rehogado</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>6</div><div>Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín</div><div>Tortilla Francesa.</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div></div>	<div><div>7</div><div>Estofado de Patatas con Verduras.</div><div>Caballa en Aceite</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada y Yogur</div><div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div></div>
<div><div>10</div><div>Arroz Murciano</div><div>Tortilla Francesa con Queso.</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div></div>	<div><div>11</div><div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div><div>Ragout de Ternera Estofada.</div><div>Patatas Dado</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>12</div><div>Judías Verdes Rehogadas.</div><div>Palometa a la Riojana.</div><div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div></div>	<div><div>13</div><div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div><div>Cocido Completo con Verduras</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div></div>	<div><div>14</div><div>Pasta Sin Gluten Boloñesa</div><div>Abadejo al Horno</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div></div>
<div><div>17</div><div>Crema de Zanahoria ECO.</div><div>Merluza al Horno</div><div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Patata + Carne + Lácteo</div></div>	<div><div>18</div><div>Pasta Sin Gluten con Tomate</div><div>Pollo Asado</div><div>Champiñón al Ajillo</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div></div>	<div><div>19</div><div>Crema de Verduras ECO.</div><div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div><div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div></div>	<div><div>20</div><div>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)</div><div>Salmón al Horno.</div><div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada</div><div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div></div>	<div><div>21</div><div>Arroz con Tomate.</div><div>Salchichas de Pavo al Horno</div><div>Patatas Chips</div><div>Pan Sin Gluten y Agua</div><div>Fruta de Temporada y Postre Especial</div><div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div></div>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Junio 2024

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>3</div> <div>Crema de Calabaza ECO.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>4</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratén</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera.</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Champiñón Rehogado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>
<div>10</div> <div>Arroz Murciano</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Ragout de Ternera Estofada.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes Rehogadas.</div> <div>Palometa a la Riojana.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>13</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>14</div> <div>Pasta Sin Huevo Boloñesa</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>17</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Champiñón al Ajillo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>20</div> <div>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Salmón al Horno.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Arroz con Tomate.</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>

mediterránea