

Menú Toledo Abril 2025

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	<div>2</div> Arroz con Tomate. Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	<div>3</div> Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	<div>4</div> Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
<div>7</div> Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	<div>8</div> Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	<div>9</div> Macarrones con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<div>10</div> Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	<div>11</div> Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div>	<div>17</div>	<div>18</div>
<div>21</div>	<div>22</div> Coditos con Tomate Filete de Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	<div>23</div> Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	<div>24</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	<div>25</div> Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
<div>28</div> Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<div>29</div> Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	<div>30</div> Alubias Blancas Guisadas Eco Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Abril 2025

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Arroz con Tomate. Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>7</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Macarrones con Tomate Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div>	<div>17</div>	<div>18</div>
<div>21</div>	<div>22</div> <div>Coditos con Tomate Filete de Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Salmón al Horno en Salsa Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitos Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Alubias Blancas Guisadas Eco Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>		

mediterránea

Menú Toledo Abril 2025

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	<div>2</div> Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<div>3</div> Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	<div>4</div> Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
<div>7</div> Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	<div>8</div> Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	<div>9</div> Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<div>10</div> Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	<div>11</div> Estofado de Patatas con Verduras. Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div>	<div>17</div>	<div>18</div>
<div>21</div>	<div>22</div> Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<div>23</div> Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	<div>24</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	<div>25</div> Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
<div>28</div> Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<div>29</div> Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	<div>30</div> Estofado de Patatas con Verduras. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo Abril 2025

Sin Frutos Secos - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>	<div>2</div> <div>Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>
<div>7</div> <div>Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Macarrones con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>10</div> <div>Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>11</div> <div>Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div>	<div>17</div>	<div>18</div>
<div>21</div>	<div>22</div> <div>Coditos con Tomate Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>23</div> <div>Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>24</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>25</div> <div>Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>
<div>28</div> <div>Brócoli Rehogado con Ajitós Tallarines a la Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>29</div> <div>Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Lentejas con Chorizo. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>		

mediterránea

Menú Toledo Abril 2025

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra de la Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>1</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	<div>2</div> Arroz con Tomate. Lomo Asado Zanahoria Rehogada. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<div>3</div> Garbanzos Estofados con Verduras. Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	<div>4</div> Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Merluza al Horno. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
<div>7</div> Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	<div>8</div> Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	<div>9</div> Pasta Sin Huevo con Tomate Rotti de Pavo al Horno. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<div>10</div> Arroz Campesina. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	<div>11</div> Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaina Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div>	<div>17</div>	<div>18</div>
<div>21</div>	<div>22</div> Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<div>23</div> Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	<div>24</div> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	<div>25</div> Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta
<div>28</div> Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<div>29</div> Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	<div>30</div> Lentejas con Chorizo. Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo		

mediterránea