

Menú Toledo Mayo 2024

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

| Lunes  | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   |
|--|--|---|---|---|
|  |  | 1   | 2   | 3   |
|  |  |   | Menestra de Verduras.<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo       | COCIDO MADRILEÑO<br><b>Sopa de Fideos</b><br><b>Cocido Sin Cerdo</b><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                                |
| 6  | 7  | 8   | 9   | 10  |
| Coliflor a la Italiana<br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo               | Paella de Verduras.<br>Tortilla Francesa con Atún.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta     | Lentejas Estofadas con Verduras.<br>Hamburguesa Mixta al Horno<br>Patatas Panadera.<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo             | Macarrones con Tomate<br>Bacaladitos al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                | Potaje de Garbanzos Estofados.<br><b>Tortilla Francesa</b><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta |
| 13   | 14   | 15  | 16  | 17  |
| Crema de Zanahoria ECO.<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo | Judías Pintas Estofadas.<br>Palometa con Tomate.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta  | Arroz a Banda.<br>Tortilla de Patata con Calabacín.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo           | <b>Sopa de Fideos</b><br><b>Cocido Sin Cerdo</b><br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta  | Espirales al Gratén<br>Merluza Empanada<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta                                  |
| 20   | 21   | 22  | 23  | 24  |
| Lentejas Estofadas con Verduras.<br>Tortilla Francesa.<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | Arroz con Tomate.<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                 | Crema de Verduras ECO.<br><b>Salchichas de Pavo al Horno</b><br>Guisantes Rehogados.<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta             | Garbanzos Estofados con Verduras.<br>Salmón en Salsa de Eneldo.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo | Coditos Napolitana<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                  |
| 27   | 28   | 29  | 30  | 31  |
| Ensalada de Garbanzos<br>Palometa al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta             | Fideuá de Verduras y Pollo.<br>Tortilla Francesa.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | Judías Verdes con Tomate.<br><b>Filete de Pollo al Horno</b><br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta | <br>FESTIVO   | <br>FESTIVO   |

mediterránea

Menú Toledo Mayo 2024

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes   |
|---|--|--|--|---|
|   |  | 1  | 2  | 3   |
|   |  |  | Menestra de Verduras.<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo          | Sopa de Fideos<br>Garbanzos Estofados con Verduras.<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta   |
| 6 Coliflor a la Italiana<br>Merluza al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo             | 7 Paella de Verduras.<br>Tortilla Francesa con Atún.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   | 8 Lentejas Estofadas con Verduras.<br>Champiñón al Ajillo<br>Patatas Panadera.<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo           | 9 Macarrones con Tomate<br>Bacaladitos al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                 | 10 Potaje de Garbanzos Estofados.<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta |
| 13 Crema de Zanahoria ECO.<br>Merluza al Horno<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo                 | 14 Judías Pintas Estofadas.<br>Palometa con Tomate.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta | 15 Arroz a Banda.<br>Tortilla de Patata con Calabacín.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 16 Sopa de Fideos<br>Garbanzos Estofados con Verduras.<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta   | 17 Espirales al Gratén<br>Merluza Empanada<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo                      |
| 20 Lentejas Estofadas con Verduras.<br>Tortilla Francesa.<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta | 21 Arroz con Tomate.<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                | 22 Crema de Verduras ECO.<br>Bacaladitos al Horno<br>Guisantes Rehogados.<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta                 | 23 Garbanzos Estofados con Verduras.<br>Salmón en Salsa de Eneldo.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo | 24 Coditos Napolitana<br>Tortilla Francesa.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta        |
| 27 Ensalada de Garbanzos<br>Palometa al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo              | 28 Fideuá de Verduras ECO.<br>Tortilla Francesa.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta     | 29 Judías Verdes con Tomate.<br>Caballa en Aceite<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta     | 30   | 31  |
|   |  |  | <br>FESTIVO  | <br>FESTIVO   |

mediterránea

Menú Toledo Mayo 2024

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|--|---|---|---|
|   | 1  |   | 2   | 3   |
|   |  |   | Menestra de Verduras.<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo       | COCIDO MADRILEÑO<br>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)<br>Cocido Completo con Verduras<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Huevo + Fruta       |
| 6   | 7  | 8   | 9   | 10  |
| Crema de Verduras ECO.<br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo                | Paella de Verduras.<br>Tortilla Francesa con Atún.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta                     | Crema de Calabacín ECO.<br>Filete de Pollo al Horno<br>Patatas Panadera.<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo                       | Pasta Sin Gluten con Tomate<br>Bacaladitos al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Huevo + Fruta          | Potaje de Garbanzos Estofados.<br>Lacón al horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Cena: Patata + Pescado + Fruta   |
| 13  | 14   | 15  | 16  | 17  |
| Crema de Zanahoria ECO.<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br>Patatas Dado<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo  | Judías Pintas Estofadas.<br>Palometa con Tomate.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta                  | Arroz a Banda.<br>Tortilla de Patata con Calabacín.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo          | Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Huevo + Fruta                           | Pasta Sin Gluten al Gratén<br>Bacaladitos al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Patata + Ave + Fruta               |
| 20  | 21   | 22  | 23  | 24  |
| Estofado de Patatas con Verduras.<br>Tortilla Francesa.<br>Pimientos Asados<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta | Arroz con Tomate.<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo                                 | Crema de Verduras ECO.<br>Magro de Cerdo con Tomate.<br>Guisantes Rehogados.<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Pescado + Fruta                    | Garbanzos Estofados con Verduras.<br>Salmón en Salsa de Eneldo.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Patata + Carne + Lácteo | Pasta Sin Gluten Napolitana<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 27  | 28   | 29  | 30  | 31  |
| Ensalada de Garbanzos<br>Palometa al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta              | Fideuá de Verduras y Pollo (Pasta s/gluten)<br>Tortilla Francesa.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | Judías Verdes con Tomate.<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Sin Gluten y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br>Cena: Arroz + Huevo + Fruta | FESTIVO   |   |
|   |  |   | FESTIVO   |   |

mediterránea

Menú Toledo Mayo 2024

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

| Lunes   | Martes   | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|---|--|---|--|---|
|   |  | 1   | 2  | 3   |
|   |  |   | Menestra de Verduras.<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo        | COCIDO MADRILEÑO<br>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)<br>Cocido Completo con Verduras<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Ave + Fruta         |
| 6   | 7  | 8   | 9  | 10  |
| Coliflor a la Italiana<br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo                     | Paella de Verduras.<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta   | Lentejas Estofadas con Verduras.<br>Hamburguesa Mixta al Horno<br>Patatas Panadera.<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo              | Pasta Sin Huevo con Tomate<br>Bacaladitos al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Ave + Fruta             | Potaje de Garbanzos Estofados.<br>Lacón al horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Cena: Patata + Pescado + Fruta  |
| 13  | 14   | 15  | 16   | 17  |
| Crema de Zanahoria ECO.<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo       | Judías Pintas Estofadas.<br>Palometa con Tomate.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta                           | Arroz a Banda.<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo                     | Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Verdura + Fruta                            | Pasta Sin Huevo al Gratén<br>Bacaladitos al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Patata + Ave + Fruta               |
| 20  | 21   | 22  | 23   | 24  |
| Lentejas Estofadas con Verduras.<br>Filete de Pollo al Horno<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta | Arroz con Tomate.<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Ave + Lácteo  | Crema de Verduras ECO.<br>Magro de Cerdo con Tomate.<br>Guisantes Rehogados.<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Arroz + Pescado + Fruta                      | Garbanzos Estofados con Verduras.<br>Salmón en Salsa de Eneldo.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Patata + Carne + Lácteo | Pasta Sin Huevo Napolitana<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Cena: Verdura + Pescado + Fruta |
| 27  | 28   | 29  | 30   | 31  |
| Ensalada de Garbanzos<br>Palometa al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta                   | Fideuá de Verduras y Pollo (Pasta s/gluten)<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | Judías Verdes con Tomate.<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br>Cena: Arroz + Verdura + Fruta | FESTIVO  |   |
|   |  |   | FESTIVO  |   |

mediterránea

Menú Toledo Mayo 2024

Sin Atún - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes  |
|---|---|---|--|--|
|   |   | 1   | 2  | 3  |
|   |   |   | Menestra de Verduras.<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo          | COCIDO MADRILEÑO<br>Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                           |
| 6 Coliflor a la Italiana<br>Pollo Asado<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo                | 7 Paella de Verduras.<br><b>Tortilla Francesa.</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta        | 8 Lentejas Estofadas con Verduras.<br>Hamburguesa Mixta al Horno<br>Patatas Panadera.<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo             | 9 Macarrones con Tomate<br>Bacaladitos al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                 | 10 Potaje de Garbanzos Estofados.<br>Lacón al horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta |
| 13 Crema de Zanahoria ECO.<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo | 14 Judías Pintas Estofadas.<br>Palometa con Tomate.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta  | 15 Arroz a Banda.<br>Tortilla de Patata con Calabacín.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo          | 16 Sopa de Cocido<br>Cocido Completo con Verduras<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta  | 17 Espirales al Gratén<br>Merluza Empanada<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta                        |
| 20 Lentejas Estofadas con Verduras.<br>Tortilla Francesa.<br>Pimientos Asados<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 21 Arroz con Tomate.<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                 | 22 Crema de Verduras ECO.<br>Magro de Cerdo con Tomate.<br>Guisantes Rehogados.<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                    | 23 Garbanzos Estofados con Verduras.<br>Salmón en Salsa de Eneldo.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo | 24 Coditos Napolitana<br>Pollo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta        |
| 27 Ensalada de Garbanzos<br>Palometa al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta             | 28 Fideuá de Verduras y Pollo.<br>Tortilla Francesa.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 29 Judías Verdes con Tomate.<br>Cinta de Lomo Adobado al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada y Postre Especial<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta | 30   | 31   |
|   |   |   | <br>FESTIVO  | <br>FESTIVO  |

mediterránea