

# Menú Toledo Mayo 2024

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Menestra de Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	COCIDO MADRILEÑO <b>Sopa de Fideos</b> <b>Cocido Sin Cerdo</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
6	7	8	9	10
Coliflor a la Italiana Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa Mixta al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Macarrones con Tomate Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos Estofados. <b>Tortilla Francesa</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Zanahoria ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Judías Pintas Estofadas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz a Banda. Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>Sopa de Fideos</b> <b>Cocido Sin Cerdo</b>  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Espirales al Gratén Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
20	21	22	23	24
Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Tomate. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Crema de Verduras ECO. <b>Salchichas de Pavo al Horno</b> Guisantes Rehogados. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	Coditos Napolitana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27	28	29	30	31
Ensalada de Garbanzos Palometa al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Fideuá de Verduras y Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Verdes con Tomate. <b>Filete de Pollo al Horno</b> Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	 <b>FESTIVO</b>	 <b>FESTIVO</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Menestra de Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
6	7	8	9	10
Coliflor a la Italiana Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Lentejas Estofadas con Verduras. Champiñón al Ajillo Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	Macarrones con Tomate Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Zanahoria ECO. Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	Judías Pintas Estofadas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Arroz a Banda. Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras.  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Espirales al Gratén Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo
20	21	22	23	24
Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Crema de Verduras ECO. Bacaladitos al Horno Guisantes Rehogados. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	Coditos Napolitana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27	28	29	30	31
Ensalada de Garbanzos Palometa al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Fideuá de Verduras ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	Judías Verdes con Tomate. Caballa en Aceite Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	 <b>FESTIVO</b>	 <b>FESTIVO</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo Mayo 2024

Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Menestra de Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	COCIDO MADRILEÑO <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo con Verduras <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
6	7	8	9	10
<b>Crema de Verduras ECO.</b> Pollo Asado Zanahoria Rehogada <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Crema de Calabacín ECO.</b> <b>Filete de Pollo al Horno</b> Patatas Panadera. <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos Estofados. Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Zanahoria ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Judías Pintas Estofadas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz a Banda. Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo con Verduras  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>Pasta Sin Gluten al Gratén</b> <b>Bacaladitos al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
20	21	22	23	24
<b>Estofado de Patatas con Verduras.</b> Tortilla Francesa. Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Tomate. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	<b>Pasta Sin Gluten Napolitana</b> Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27	28	29	30	31
Ensalada de Garbanzos Palometa al Horno Patatas Panadera <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Fideuá de Verduras y Pollo (Pasta s/gluten)</b> Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Verdes con Tomate. Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta		
			 FESTIVO	 FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6 Coliflor a la Italiana  
Pollo Asado  
Zanahoria Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

13 Crema de Zanahoria ECO.  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

20 Lentejas Estofadas con Verduras.  
**Filete de Pollo al Horno**  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

27 Ensalada de Garbanzos  
Palometa al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

7 Paella de Verduras.  
**Merluza al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

14 Judías Pintas Estofadas.  
Palometa con Tomate.  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21 Arroz con Tomate.  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

28 **Fideuá de Verduras y Pollo (Pasta s/gluten)**  
**Salchichas de Pavo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

1

8 Lentejas Estofadas con Verduras.  
Hamburguesa Mixta al Horno  
Patatas Panadera.  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

15 Arroz a Banda.  
**Filete de Pollo al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

22 Crema de Verduras ECO.  
Magro de Cerdo con Tomate.  
Guisantes Rehogados.  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

29 Judías Verdes con Tomate.  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Patatas Panadera  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada y Postre Especial  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

2

Menestra de Verduras.  
**Cinta de Lomo Adobado al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

9 **Pasta Sin Huevo con Tomate**  
Bacaladitos al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

16 **Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)**  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

23 Garbanzos Estofados con Verduras.  
Salmón en Salsa de Eneldo.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

30



FESTIVO

3

COCIDO MADRILEÑO  
**Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)**  
Cocido Completo con Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

10 Potaje de Garbanzos Estofados.  
Lacón al horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

17 **Pasta Sin Huevo al Gratén**  
**Bacaladitos al Horno**  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

24 **Pasta Sin Huevo Napolitana**  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

31



FESTIVO

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
			Menestra de Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	COCIDO MADRILEÑO Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
6	7	8	9	10
Coliflor a la Italiana Pollo Asado Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	Paella de Verduras. <b>Tortilla Francesa.</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa Mixta al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Macarrones con Tomate Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos Estofados. Lacón al horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Crema de Zanahoria ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Judías Pintas Estofadas. Palometa con Tomate. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz a Banda. Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Espirales al Gratén Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
20	21	22	23	24
Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Arroz con Tomate. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	Coditos Napolitana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
27	28	29	30	31
Ensalada de Garbanzos Palometa al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Fideuá de Verduras y Pollo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	Judías Verdes con Tomate. Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	 <b>FESTIVO</b>	 <b>FESTIVO</b>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.