



Menú Toledo Febrero 2024


Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<div>1</div> <div>Macarrones Gratinados</div> <div>Crujiente de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>
<div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Fideuá de Verduras ECO.</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas.</div> <div>Tortilla Francesa con Atún.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>8</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>9</div> <div>Paella de Verduras y Marisco.</div> <div>Rotti de Pavo al Horno.</div> <div>Zanahoria en Guiso</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>12</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>13</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Escalope de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>San Jacobo de Pollo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>26</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso.</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Papas con Choco</div> <div>Flamenquines</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	

mediterránea

Menú Toledo Febrero 2024


Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. <i>Tortilla Francesa.</i> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Fideuá de Verduras ECO. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Macarrones Gratinados Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Legumbre + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Menestra de Verduras <i>Tortilla de Patata con Cebolla.</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <i>Cena:</i> Arroz + Verdura + Fruta</div>
<div>12</div> <div> FESTIVO</div>	<div>13</div> <div> FESTIVO</div>	<div>14</div> <div>Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. <i>Gallo al Horno</i> Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Pasta + Verdura + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes Rehogadas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <i>Cena:</i> Arroz + Pescado + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. <i>Tortilla Francesa con Queso.</i> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Macarrones con Atún Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>22</div> <div><i>Sopa de Fideos</i> <i>Garbanzos Estofados con Verduras.</i> Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Paella de Verduras Gallo al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Patata + Lácteo</div>
<div>26</div> <div>Menestra de Verduras <i>Tortilla Francesa con Queso.</i> Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Papas con Choco <i>Tortilla Francesa.</i> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate <i>Merluza al Horno</i> Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <i>Cena:</i> Arroz + Huevo + Fruta</div>	

mediterránea

Menú Toledo Febrero 2024



Sin Gluten - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Pasta Sin Gluten con Verduras</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas.</div> <div>Tortilla Francesa con Atún.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Pasta Sin Gluten al Gratin</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>12</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>13</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Pasta Sin Gluten con Atún</div> <div>Tortilla Francesa.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>26</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Papas con Choco</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>Magro en Salsa</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	

mediterránea

Menú Toledo Febrero 2024



Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras.</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Pasta Sin Huevo con Verduras</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas.</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratin</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Adobado al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>
<div>12</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>13</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>14</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes Rehogadas</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Crema de Zanahoria ECO.</div> <div>San Jacobo de Pollo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras.</div> <div>Salmón en Salsa de Eneldo.</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Pasta Sin Huevo con Atún</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo con Verduras</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Gallo al Horno</div> <div>Verduras Asadas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>26</div> <div>Menestra de Verduras</div> <div>Lacón a la Gallega</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas.</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Papas con Choco</div> <div>Flamenquines</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate</div> <div>Magro en Salsa</div> <div>Guisantes Rehogados</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	

mediterránea

Menú Toledo Febrero 2024

Sin Atún - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>5</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>6</div> <div>Fideuá de Verduras ECO. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>7</div> <div>Guiso de Verduras ECO con Patatas. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>1</div> <div>Macarrones Gratinados Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>2</div> <div>Menestra de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>
<div>12</div> <div></div>	<div>13</div> <div></div>	<div>14</div> <div>Arroz con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>	<div>15</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Judías Verdes Rehogadas Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>
<div>19</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. San Jacobo de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	<div>20</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Salmón en Salsa de Eneldo. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>21</div> <div>Macarrones con Tomate Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>22</div> <div>Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Paella de Verduras Gallo al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>
<div>26</div> <div>Menestra de Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>	<div>27</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga, Tomate y Pimiento Rojo Pan y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>	<div>28</div> <div>Papas con Choco Flamenquines Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>29</div> <div>Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Magro en Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>	

mediterránea