

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Paella de Verduras. Filetes Rusos con Tomate Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	12 Potaje de Garbanzos Estofados. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	18 Judías Verdes Rehogadas Guiso de Patata con Choco Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	19 Sopa de Fideos Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
22 Lentejas Estofadas con Verduras. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Espaguetis con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Paella Mixta. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	26 Menestra de Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO. Pollo Asado Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo	9 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	10 Paella de Verduras. Gallo al Horno Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	12 Potaje de Garbanzos Estofados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta
15 Arroz a la Cubana Menestra de Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	17 Macarrones Gratinados Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	18 Judías Verdes Rehogadas Guiso de Patata con Choco Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	19 Sopa de Fideos Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
22 Lentejas Estofadas con Verduras. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	23 Espaguetis con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	26 Menestra de Verduras Gallo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Huevo + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO. Caballa en Aceite Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Crema de Zanahoria ECO. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	10 Paella de Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	12 Potaje de Garbanzos Estofados. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta
15 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Pasta Sin Gluten al Gratén Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	18 Judías Verdes Rehogadas Guiso de Patata con Choco Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	19 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
22 Estofado de Patatas con Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	26 Menestra de Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
29 Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz Tres Delicias Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8 Pasta Sin Gluten con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	9 Lentejas Estofadas con Verduras. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	10 Paella de Verduras. Filetes Rusos con Tomate Patatas Panadera. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	12 Potaje de Garbanzos Estofados. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta
15 Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	16 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Pasta Sin Huevo al Gratén Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	18 Judías Verdes Rehogadas Guiso de Patata con Choco Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	19 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta
22 Lentejas Estofadas con Verduras. Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23 Pasta Sin Huevo con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	24 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	25 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	26 Menestra de Verduras Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta
29 Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	30 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Merluza al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	31 Crema de Calabacín ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.