

Menú Toledo Abril 2024

Sin Cerdo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>2</div> <div>Lentejas Con Arroz. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Macarrones con Tomate Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos Encebollados. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO. Caballa en Aceite Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>
<div>8</div> <div>Espaguetis con Tomate Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Queso. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Paella de Pollo y Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Coditos al Gratén Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>22</div> <div>Arroz Campesina. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Fideuá de Verduras ECO. Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Coliflor en Tempura Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras. Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>			

mediterránea

Menú Toledo Abril 2024

Sin Carne - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div> FESTIVO</div>	<div>2</div> <div>Lentejas Con Arroz. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Macarrones con Tomate Tortilla Francesa. Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos Encebollados. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO. Caballa en Aceite Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>
<div>8</div> <div>Espaguetis con Tomate Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Queso. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes con Tomate. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Legumbre + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Arroz Pilaf Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Coditos al Gratén Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa con Queso. Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>22</div> <div>Arroz Campesina. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>	<div>23</div> <div>Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Fideuá de Verduras ECO. Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Coliflor en Tempura Merluza al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>			

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div> FESTIVO</div>	<div>2</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos Encebollados. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>
<div>8</div> <div>Pasta sin Gluten Amatriciana Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Crema de Calabacín ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Paella de Pollo y Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Pasta Sin Gluten al Gratén Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>22</div> <div>Arroz Campesina. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>23</div> <div>COCIDO MARAGATO Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Champiñón, Calabacín Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Pasta Sin Gluten Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>			

mediterránea

Menú Toledo Abril 2024

Sin Huevo - - CEIP Ntra Sñra De La Natividad (Guadamur)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>	<div>2</div> <div>Lentejas Con Arroz. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos Encebollados. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>
<div>8</div> <div>Pasta sin Huevo Amatriciana Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Paella de Pollo y Verduras. Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratén Bacaladitos al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>22</div> <div>Arroz Campesina. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>23</div> <div>COCIDO MARAGATO Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Fideuá de Verduras ECO (pasta sin gluten ni huevo) Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Coliflor en Tempura Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Pasta Sin Huevo Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>1</div> <div> FESTIVO</div>	<div>2</div> <div>Lentejas Con Arroz. Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>	<div>3</div> <div>Macarrones con Tomate Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>	<div>4</div> <div>Garbanzos Encebollados. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</div>	<div>5</div> <div>Crema de Verduras ECO. Magro de Cerdo con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo</div>
<div>8</div> <div>Espaguetis Amatriciana Bacaladitos al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>9</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>10</div> <div>Arroz con Tomate. Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>	<div>11</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>	<div>12</div> <div>Judías Verdes con Tomate. Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>
<div>15</div> <div>Crema de Zanahoria ECO. Merluza en Salsa Verde Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta</div>	<div>16</div> <div>Paella de Pollo y Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>17</div> <div>Judías Pintas Estofadas. Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>	<div>18</div> <div>Coditos al Gratén Salmón al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>19</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras. Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>
<div>22</div> <div>Arroz Campesina. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>23</div> <div>COCIDO MARAGATO Sopa de Cocido. Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>	<div>24</div> <div>Fideuá de Verduras ECO. Bacaladitos a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta</div>	<div>25</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>	<div>26</div> <div>Coliflor en Tempura Ragout de Ternera Estofada. Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>
<div>29</div> <div>Macarrones Napolitana Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>	<div>30</div> <div>Patatas a la Riojana Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>			

mediterránea